



KW 48 von 28.11. bis 02.12.2022



Durch den Einkauf von BIO vom BERG Lebensmitteln unterstützen wir die kleinstrukturierte Bio-Landwirtschaft in Tirol.

Montag

Suppe	Karottencremesuppe	Vegi 🌿	A C G
Menü 1	Kartoffelgulasch Omas Art mit Braunschweiger aus der Metzgerei Mayr in Natters	Schwein 🐷	-
Menü 2	Jamaikanische Auberginen-Paprikapfanne mit Karotten, dazu würziger Reis und ein Kokosdip	Vegi 🌿	A F M N
Menü 3	Frankfurter mit Senf	Schwein 🐷	A M O

Dienstag

Suppe	Backerbsensuppe	Rind 🐮	A C G L
Menü 1	Gemüselasagna mit dem besten Gemüse unserer Tiroler Bauern	Vegi 🌿	A C G L
Menü 2	Risotto mit Räucherlachs vom Fisch Peer aus Innsbruck und Brokkoli	Lachs 🐟	A D G
Menü 3	Gulaschsuppe	Rind 🐮	-

Mittwoch

Suppe	Gemüsecremesuppe	Vegi 🌿	A G L
Menü 1	Apfelstrudel mit Vanillesauce	Vegi 🍌	A C G
Menü 2	Speckknödel mit Tiroler Speck aus der Metzgerei Mayr und Sauerkraut vom Lechner Georg aus Rum	Schwein 🐷	A C G
Menü 3	Wurstsalat mit Ei	Schwein 🐷	C M O

Donnerstag

Suppe	Sternchensuppe	Rind 🐮	A C G L
Menü 1	Hühnerfilet mit Gemüsespätzle und Sauce	Huhn 🐔	A C G L
Menü 2	Gemüsecurry Bombay mit Weißkraut vom Stary Josef aus Thaur, dazu Basmatireis	Vegi 🌿	A E F L N
Menü 3	Brennsuppe mit Graukas	Vegi 🌿	A G

Freitag

Suppe	Kräutercremesuppe	Vegi 🌿	A G L
Menü 1	Cremige Spinatspätzle aus Spinat vom Schindlhof aus Thaur mit Käse von BIO vom BERG	Vegi 🌿	A C G
Menü 2	Rückensteak vom Jungschwein aus der Metzgerei Mayr in Natters mit Natursauce und Gemüsereis	Schwein 🐷	L O
Menü 3	Lachstartare	Lachs 🐟	D G M O

Allergenkennzeichnung:

A Gluten	B Krebstiere	C Ei	D Fisch
E Erdnüsse	F Soja	G Milch	H Schalenfrüchte
L Sellerie	M Senf	N Sesamsamen	O Schwefeldioxid
P Lupinen	R Weichtiere		